

## Polyarthrite Rhumatoïde

Dr Heidi THOMASBERGER

Traduit et présenté par Amin GASMI

« Les symptômes généraux masquent souvent le début d'une pathologie »

- Un sentiment général de maladie
- Fatigue, apathie
- Manque d'appétit, perte de poids
- Dépressions
- Diminution de performance
- Augmentation de température, légère fièvre (jusqu'à 38°)

### Répercussions des médicaments de la PR.

Durant la période d'usage du COX-2-inhibiteur de graves effets secondaires peuvent être constatés. D'autres médicaments tels que le Vioxx ou le Bextra qui sont très répandus dans le marché peuvent provoquer des infarctus du myocarde. Aussi les antalgiques du type NSAR ou ASS provoquent ce genre de d'incidents. En Allemagne, 20000 personnes meurt chaque année, tous par des hémorragies de l'estomac ou par dommages rénaux à cause des effets secondaires de ces médicaments.

### Premier stade : Symptômes.

Les douleurs et la perte de force sont les premiers signes alarmants

- Dans le premier stade, des douleurs au niveau des différentes articulations par exemple : doigts ou orteils
- Au repos, au mouvement ou en période de douleur
- Perte de force musculaire
- Faire tombés des objets, apparition de tendinites
- La douleur apparaît symétriquement
- Œdèmes articulaire avec des signes typiques d'hyperthermie et de douleurs les articulations sont souvent raides particulièrement le matin et ça dure quelques temps jusqu'à ce que le mouvement devienne facile.

- Un signe typique de la PR est que l'œdème apparaît toujours symétriquement et simultanément.

La PR peut se développer lentement ou par poussées. En stade final des dommages caractéristiques dans les articulations peuvent se produire. Les déformations des mains sont particulièrement fréquentes.

### Articulations atteintes par la PR.

Articulation	Pourcentage d'atteinte
Articulations de la mâchoire	18%
Colonne cervicale et hanches	20%
Coudes	40%
Interphalangiennes des orteils	45%
Epaules et chevilles	50%
Articulations de la main	60%
Genoux	65%
Interphalangiennes des doigts	75%

La fréquence des atteintes organique dues à la PR est de l'ordre de 2 à 5%. Les organe les plus fréquemment atteints sont le cœur, les poumons et les yeux. La pleurite, la péricardite, l'inflammation des vaisseaux sanguins et le syndrome de Sjögren sont les atteintes organiques les plus répandues. Et comme conséquence à de longues années de maladie peuvent se manifester aussi l'ostéoporose et l'amyloïdose.

### La médecine orthomoléculaire dans la régénération articulaire.

Une alimentation bien adaptée peut aider, une alimentation erronée agit en défaveur de la santé du patient. Il est connu qu'un apport élevé d'acide arachidonique (viande) associé à un apport bas ou une malabsorption des fruits et légumes peut provoquer une aggravation de la PR et des pertes cartilagineuses.

La thérapie se fait par les substances propres du corps : chondroïtine, glucosamine, collagène hydrolysé combinés aux micronutriments (MSM, manganèse, sélénium, boswellia, vitamine E, C, D, calcium, magnésium, zinc), enzymes, broméline, papaye en liaison avec la magnétothérapie, mésothérapie, acupuncture, homéopathie, infusionthérapie.



Vitamine C	3-5g ou 7,5g – 50g en infusion
Vitamine E	Désactive en tant qu'antioxydant liposoluble les radicaux libres acides formés par les processus inflammatoires de la PR. Inhibe les enzymes du métabolisme de l'acide arachidonique (phospholipase A2,5-lypoxgénase et cyclooxygénase). Diminue la formation des médiateurs de l'inflammation et inhibe la protéinkinase C diminue la prolifération du tissu conjonctif.
Acides gras oméga 3	Les acides eicosapentanoïdes inhibent compétitivement par leur ressemblance structurelle avec l'acide arachidonique la formation des eicosanoïdes pro-inflammatoires. Ils améliorent symptomatiquement l'état douloureux et œdémateux des articulations, la force de la poignée et la raideur matinale.
Vitamine B1	200mg. Fonction importante dans la conduction et la transmission de l'influx nerveux et peut soulager les douleurs particulièrement dans les douleurs chroniques de la tête et des os ainsi que les douleurs nerveuses.
Acide pentothénique	0,5-2g. Commencer avec 0,5g par jour puis augmenter progressivement. Diminue les douleurs et la rigidité.
Vitamine B6 L-tryptophane	Vit.B6 : 50-100mg, L-tryptophane : 1,5-3g. Stimulent la réparation des substances messagères de la douleur.
Vitamine B12	1-5mg/semaine par injection intramusculaire. La vit. B12 participe dans la formation de certains composants des cellules nerveuses et possède des propriétés antalgiques. Très utile pour les douleurs rachidiennes et les cancers.
Sélénium, zinc, cuivre	Se : 200mcg, Zn : 30-60mg, Cu : 2-6mg. Influencent positivement la survenue des inflammations en tant que cofacteurs antioxydants. Ils diminuent aussi les douleurs et la rigidité.
D-glucosaminsulfate	Stimule les processus anaboliques du cartilage et améliore la viscosité synoviale. Simultanément la synthèse des substances proinflammatoire sera freinée. Les processus inflammatoires du cartilage dépendant de cyclo-oxygénase seront inhibés. Leur action est contraire à celle des anti-inflammatoires non stéroïdien.
Condroïtinsulfat	800mg/jour durant plus de 3mois. La chondroïtinsulfat et le glucosamine agissent sur l'apaisement de la douleur et l'amélioration des fonctions. Glucosamine 1500mg
Acide hyaluronique	20-25mg de Na-hyalonate par semaine sous forme d'injections locales
D,L Phenylalanine	1,5-3g. Régule le soulagement de la douleur régit par le cerveau.
Griffe du diable	800-2400mg (extrait sec), 50-100mg (Harpagosid). La griffe du diable possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle peut aider aussi dans les cas de douleurs de l'estomac et de l'intestin (rarement elle soulage les allergies).
Hagebutte	5g/jour durant plus de 3mois en commençant par 10g/jour. Ne doit pas être dissolue dans de l'eau ou du thé mais plutôt dans du yaourt, compote de fruit ou dans les repas. Elle agit très bien sur la douleur.

**D'autres moyens.** Après on peut introduire d'autres substances afin de combattre la douleur :

Gelatine, Ortie (*Urtica Dioica*), osier, Krallendorn, Ingwer, Arnikatinktur, Beinwellkraut (à utiliser impérativement des préparations sans pyrrolisidine), Pfefferminzöl, schwarze graine de Johannis, encens et le poivre

