

Les infections récidivantes

Dr Heïdi THOMASBERGER
Traduit et présenté par
Amin GASMI

Le système immunitaire non spécifique

Déjà mûri avec le développement de l'embryon

Peau, le barrière de protection acide,
Mécanismes de protection biologiques,
enzymes

Le système immunitaire non spécifique

D'abord de la mère au fœtus

La moelle osseuse et le thymus

Système immunitaire distingue le soi, et l'étranger

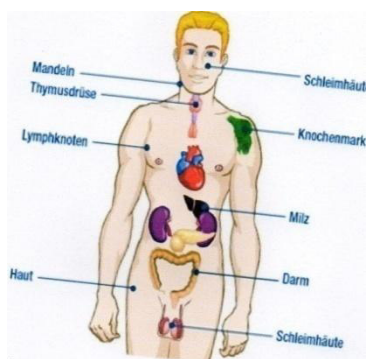


Fig 1 . Les organes du corps

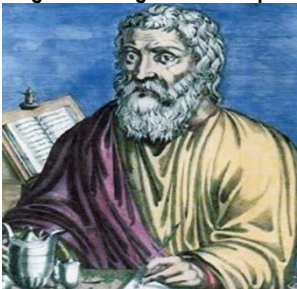


Fig 2 . Le père de la Médecine HYPOCRATE

Les micronutriments

Les Vitamine C et E, Zinc et acides aminés.

La vitamine E arrête l'infection virale. A titre d'exemple, une étude de l'Université Tufts à Boston / USA peut être citée.

Il y avait 88 patients sur une période de huit mois qui ont pris un supplément de vitamine E ou un placebo. Ensuite, la capacité du système immunitaire a été mesurée pour combattre les virus et les bactéries qui envahissent l'organisme. Les meilleures valeurs sont ceux des patients qui ont pris 200 mg de vitamine E par jour (= 300 unités internationales UI).

La vitamine A.

Elle est également impliquée dans la division cellulaire et le développement de l'embryon. Elle stimule également la croissance du tissu et en particulier l'os. La peau et les muqueuses sont également sous sa protection. Elle leur permet de se garder intact et de cette façon elle renforce également le système immunitaire. Enfin, les bactéries et les virus sont plus difficiles à faire entrer dans le corps lorsque les muqueuses comme le pharynx, l'intestin sont en bon état.

Les minéraux les plus importants sont le zinc et le sélénium.

Ils sont considérés comme cofacteurs dans de nombreuses réactions métaboliques. Accélèrent le rythme de la division cellulaire et augmentent l'agressivité contre les agents pathogènes. Ils sont aussi impliqués dans la suppression des réactions excessives (par exemple, les allergies, les maladies auto-immunes) et dans le piégeage des radicaux libres.

Une grande partie des cellules du système immunitaire - en particulier dans l'intestin utilisent deux acides aminés (arginine et glutamine) en tant que

fournisseur d'énergie. Il s'agit d'une exception absolue, comme les autres cellules du corps puisent leur énergie à partir des glucides.

L'Arnica

- Il améliore les blessures, les chutes, et les contusions.
- Agit comme agent prophylactique des infections purulentes.
- Après une lésion traumatique
- Surmenage de tout organe.
- Douleur ou foulure articulaire
- Névralgies

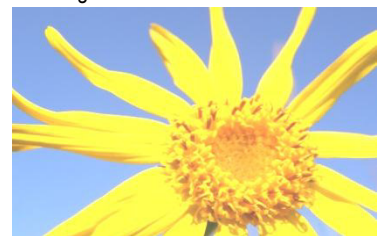


Fig.1 : L'Arnica

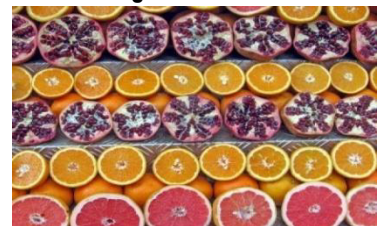


Fig.2: les agrumes contiennent de grandes quantité de flavonoides

La Belladonna.

- Agissant sur chaque partie du système nerveux.
- A un effet marqué sur la peau et les glandes.
- La Belladonna est toujours associée à la peau rouge et chaude, le visage rouge, les yeux brillants, carotides palpitations, l'hypersensibilité de tous sens, le délire, le sommeil agité, sécheresse de la bouche.
- Douleurs névralgiques qui vont et viennent soudainement.
- Chaleur, rougeur, brûlure
- La gravité des crises et la soudaineté d'apparition sont caractéristiques de Belladonna.