

THERAPIE INTRAVEINEUSE

Dr Heïdi THOMASBERGER en
médecine orthomoléculaire installée à Vienne.
Autriche hthomasberger@pzseidengasse.at

Traduction: M. Amin GASMI

Les solutions basiques

Le Serum salé physiologique
100ml 0,9% NaCl dissolu dans
une bouteille de 250ml
250ml 0,9% NaCl dissolu dans
une bouteille de 500ml
500ml d'isotonique Elo Mel
250ml ou 500ml de solution de
Ringer

Physiologie du calcium

Le calcium est mobilisé des os
vers le sang par le biais de la
parathormone
Formation de la calcitonine dans
les os
La vitamine D contribue à son
absorption
La vitamine F contribue à son
transport dans les tissus
Les oméga 3 peuvent réduire
l'absorption du calcium
Pour sa bonne absorption un
milieu acide est essentiel
L'acidose tissulaire mobilise le
calcium en dehors des os
Interactions calcique
Métabolisme des os
Allergies
Crampes musculaires
Coagulation sanguine
Equilibre acidobasique

Absorption

L'absorption du calcium est
favorisée par : la vitamine D,
lactose, acides.

Son absorption est gênée par
l'acide oxalique dans les aliments
(épinards, thé noir, cacao), la
phytine, phosphate (céréales),
grandes quantités d'acides gras.

Thérapie

Orale et intraveineuse

Physiologie du fer

Le minéral le plus important dans
les mitochondries.

Associé à la vitamine B12 (Fe+Vit
B12) il participe au métabolisme
énergétique

Le Fe²⁺ peut être utilisé, il sera
absorbé seulement au niveau de
l'intestin grêle.

Muqueuse : Perturbée par
l'inflammation au niveau de
l'intestin → élévation du taux de
fer → augmentation de l'oxydation
→ Thérapie antioxydante

Le fer contribue au transport de
l'oxygène, dans le sang le fer est
lié à la transferrine.

Systèmes enzymatiques : la
catalase, le cytochrome →
métabolisme énergétique partagé
entre oxydation et réduction.

Absorption

L'intestin n'absorbe que la
forme Fe²⁺, la forme Fe³⁺ doit
être réduite

L'excès de vitamine C et des
protéines animales augmente
son absorption.

Indication

- Anémie hypochrome
microcytaire par carence de
ferritine <30mcg/l

→ Un taux de 200mcg/l de
ferritine augmente le risque
d'infarctus du myocarde

- Aussi dans : burn out,
épuisement, sport, mitochondro
pathie, syndrome des jambes
sans repos (restless legs).

Thérapie

Orale : 100mg/ jour

Préparations phytothérapeutiques
avec une bonne tolérance gastro-
intestinale.

Intraveineuse : une ampoule de
Ferrlecit 62,5mg Fe

Physiologie du glutathion

- Composé d'acide glutamique,
de glycine et de cystéine.
- C'est un antioxydant
intracellulaire très important
- En combinaison avec la GSH et
les systèmes d'enzymes
dépendants :
glutathionperoxydase,
transférane, reductase, il est
essentiel dans l'équilibre réductif.
- Protège de l'oxydation
- Régénère la vitamine C et E
- Participe à la phase 2 de la
détoxication du foie (intoxiqué au
paracétamol), Cytostatique,
aflatoxine.
- Le manque de GSH est la
conséquence de la cytotoxicité
due à l'activité et la prolifération
des cellules T du système
immunitaire.



Absorption

A travers l'intestin grêle, dégradation possible au niveau de l'estomac c'est pourquoi les trois molécules composant le glutathion peuvent être ingérées séparément surtout la cystéine.

Indications

- Maladies des voies respiratoires
- Cataracte
- Vieillesse
- Maladies hépatiques
- Gastrite ou ulcère

Thérapie.

Orale : 1-3g cystéine

200mg red. Glutathion (L-glutathion)

200-1200mg NAC

Intraveineuse : 600-1200mg GSH

(2 ampoules de Tationil ou Ridutox) en 100ml NaCl

Physiologie du potassium

- Maintien de l'équilibre acidobasique
- Rôle central dans le métabolisme des muscles et des cellules nerveuses
- Le potassium est le cation principal de l'espace intracellulaire (le sodium est l'ion de l'espace extracellulaire)
- Le potassium et le sodium sont des antagonistes
- Participe à l'activation enzymatique
- Initiation de la libération d'acétylcholine
- La contraction musculaire et le niveau d'excitation sera influencé

par le potassium (Circulation sanguine).

- L'absorption se fait au niveau de l'intestin grêle

Indications

- Perturbation du rythme cardiaque
- Vomissements
- Diarrhée (colite, malabsorption)
- Excès de sport d'endurance
- Insuffisance rénale, Diurétique
- Diabète mellitus
- Acidose latente
- Crampes musculaires
- Maladies endocrinologiques

Thérapie.

Orale : 300- 1200mg

Intraveineuse : 1 ampoule de chlorure de potassium = 20mmol= 780mg cocktail à perfuser lentement car il peut être très douloureux, on peut ajouter éventuellement de la procaine. L'excès peut perturber le rythme cardiaque.

Physiologie du cuivre

- Oligoélément antiinflammatoire très important
- Fait partie des systèmes enzymatiques SOD, DAO et contribue à la formation du sang (hémoglobine).
- Le cuivre est absorbé dans le RES et est stocké dans le foie
- Son taux augmente au début d'une maladie inflammatoire
- Lors des rhumatismes le stock de cuivre s'épuise
- Anticonvulsivant musculaire (épilepsie)

Absorption

- 2 formes sont absorbables
- Son absorption se fait au niveau du duodénum, le jéjunum absorbe environ 30% de l'offre

Interaction

- antagoniste de zinc (Zn: Cu 07:01)
- Synergique avec le fer

Indication

- intolérance à l'histamine
- Maladies inflammatoires
- Anémies résistantes au traitement
- Hyperlipidémie
- Hypertension
- Athérosclérose
- Affaiblissement du thymus

Thérapie

• Par voie orale: 2-6mg toujours au cours des repas.

Intraveineuse : mélanger des solutions par exemple : Inzolen 0,95 mg

- Toujours dilué → car en iv. très douloureux

Physiologie de la L-carnitine

- La lysine et la méthionine
- fonction dans le métabolisme mitochondrial
- Cofacteurs pour la synthèse des vitamines C, B6, B3 et le fer
- Transport des acides gras à longue chaîne dans la mitochondrie
- Fourniture et la dégradation oxydative des acides gras.
- Régulation de la disponibilité de l'acétyl CoA pour le cycle du citrate



- Stimuler la glycolyse et la néoglucogénèse
- Régénération des cellules nerveuses neuroprotectrice
- Désintoxication et protection du foie contre les xénobiotiques.

Indications

- Diabète
- Épuisement
- la fatigue (Syndrome de fatigue chronique)
- La maladie d'Alzheimer
- Les maladies du cœur
- L'infertilité masculine
- Thérapeutique des neuropathies induites par la chimiothérapie
- Hyperlipidémies

Thérapie

- Oral: 25-150mg/kg Au cours des repas
- Intraveineuse : 25-150mg/kg dissous dans NaCl
- 1-4g / j de L-carnitine
- Surdosage → diarrhée
- La D-carnitine est potentiellement toxique.

Physiologie du sélénium

- découvert en 1817. L'Europe centrale a des sols pauvres en sélénium.
- Le sélénium organique (méthionine-Se) reste dans le corps plus que le sélénite de sodium (inorganique)

Absorption

- 40 à 70% est absorbé dans l'intestin

Indications

- Cardiovasculaire : athérosclérose
- Stress oxydatif

- Carcinome
- Maladies rhumatismales
- Métaux lourds / désintoxication
- Diabète
- Glaucome
- Pancréatite

Thérapie

- orale à 200 mcg
- Parentérale: 1000-3000mcg dans 100 ml de NaCl pour le NaSelenit
- Ne pas combiner avec de la vitamine C afin d'éviter la formation de complexe.
- Toxicité à long terme >750mcg / j

Physiologie du zinc

- Régule 300 réactions enzymatiques
- Le zinc est le plus souvent manquant
- Interactions multiples avec des minéraux et des vitamines
- Rentre dans le métabolisme de la vitamine A, du cuivre, du manganèse, de la balance acide-base

Absorption

- Dans l'intestin
- Détérioration de son absorption par : Ca, Cu, Fe, Se.

Indication

- Maladies de la peau
- Système immunitaire
- Problèmes de cheveux et des ongles
- Troubles hormonaux
- Equilibre acidobasique

Thérapie

- Oral 30 - 60 mg à 150 mg (dose aiguë)
- Citrate-orotate, -piccolinate

- parentérale : zinc aspartate unizinc = 0,091 mol / L = environ 6 mg de zinc en iv lente, ou dilué dans 100 ml de NaCl

Physiologie de la vitamine B6

- Possède 6 liaisons.
- La pyridoxine, le pyridoxal, la pyridoxamine, respectif et leur 5-phosphate
- Cofacteurs de la pyridoxal-5-phosphate et Pyridoxamine
- Impliquée dans environ 200 processus métaboliques
- Rôle clé dans le métabolisme des acides aminés et des neurotransmetteurs

Indication

- Athérosclérose
- Anémie
- Arthrite (articulations des doigts surtout les petites)
- Syndrome du canal carpien
- Hyperactivité
- Syndrome prémenstruel
- Maladie mentale (dépression)

Thérapie

- Orale : 1,5 à 25 mg / j, 50 à 300 mg / j
- Parentérale : 25 - 100mg mélangé en perfusion

Physiologie de la vitamine B12

- Le cobalt est l'oligo-élément central.
- La méthylcobalamine est la forme active
- Le facteur intrinsèque est nécessaire à son absorption



- Dans le corps 2 systèmes enzymatiques : le N-méthyl-homocystéine, le S-méthyltransférase tetrahydrofolate, le méthyl-malonyl-CoA – mutase.
- Synergie avec l'acide folique, la vitamine B6, l'homocystéine
- Impliquée dans le métabolisme des protéines

Indication

- Neuropathies
- Anémie pernicieuse
- Homocystéinémie
- Gastrectomie
- Parasitoses
- Épuisement
- Prise de contraceptif
- Grossesse

Métaux lourds

Thérapie

- Orale : se trouve dans de nombreux mélanges
- Parentérale : 1 -3 mg en IV.
- Méthylcobalamine hydroxycobalamine

Physiologie de l'acide alpha-lipoïque

- Des acides gras contenant du soufre
- Antioxydant lipophile et hydrophile
- Intermédiaire entre la vitamine E et C
- Régénération du Q10 et du glutathion
- Formation de complexe avec les métaux lourds
- Dégradation de la valine, la leucine, l'isoleucine et la glycine
- Analgésique et neuroprotecteur

Indications

- Neuropathie diabétique et chimiothérapie
- Dysfonctionnement mitochondrial
- Hépatite
- Fatigue épuisement (Syndrome de fatigue chronique)
- Intoxication aux métaux lourds

Thérapie

- Orale : 200 - 300 mg / j
Dose thérapeutique 600 - 1200 mg / j
- Parentérale : 2.1 Amp Thiocétate dans 100 ml de NaCl (protection de la lumière)

Les antioxydants

- Enzymes antioxydantes : GPO (Se), la catalase (Fe), SOD (Zn, Mn, Cu)
- Antioxydants non-enzymatiques : Vit A, C, E, bêta-carotène, Q10, Se, acide urique, acide alpha-lipoïque

Thérapie

- 600 mg d'acide alpha-lipoïque (1Amp Thiocétate)
- 5-7g Vit.C
- 1Amp Ubichinon comp.
- Dans 100 ml de NaCl
- Sélénium 200mcg supplémentaire dans 100 ml de NaCl

Perfusion minérale :

- 1 Amp Inzolen
- 1 Amp magnésium
- 1 Amp de potassium
- 1 Amp de calcium
- Ajouter 500 ml Elo-mel-isotonique

- En cas de fatigue ou de crampes musculaires.

Perfusion de vitamines :

- 1 Amp complexe VitB (B1, 2,3,5,6)
- 1 Amp Erycytol B12 1000mcg
- 1 Amp 500mg VitB5 panthénol
- 1 Amp VITALIPID A, D, E, K
- Ajouter 250 ml de NaCl

Perfusion Antihistaminique :

- 1 ampère 20mg VitB6
- 1 Amp Zinc 6 mg
- La vitamine C 50ml 7,5 g
- 1 Amp Inzolen Mg, Zn, Cu, Mn, Co
- Dans 100 ml de NaCl
- 1 Injeel histamine Amp

Perfusion d'antioxydants :

- 1 Amp 600mg Thiocétate
- VitC 7,5 g
- 1 Amp Inzolen Mg, Zn, Mn, Cu, Co
- 1 Amp sélénium 200mcg
- Dans 100 ml de NaCl

Perfusion alcaline :

- 100ml Nabi 8,4% diluée en 100 ml de NaCl 4,2%
- Acidose générale, douleur aiguë, la goutte, les rhumatismes poussés, les migraines, la désintoxication

Perfusion alcaline de procaine :

- 100 ml Nabi 8,4%
- 1 Amp 2% de procaine 10ml
- 100 ml de NaCl
- Tests de compatibilité (45min)
- Contrôle de la fréquence cardiaque
- Troubles circulatoires, aiguës et chroniques. Inflammations, douleur, amélioration de la guérison postopératoire.



Perfusion pour la perte des cheveux :

Préparation 1 :

- 1 Amp 780mg de potassium
- 1 Amp 90 mg de calcium
- 1 Amp Magnésium 60mg
- 1 Amp Multivit B1, 2,3,5,6,
- 1 Amp 62,5 mg de fer III
- 500 ml de NaCl

Préparation 2 :

- 1 Amp Zinc 6 mg
- 1 Amp Vit B12 1000Mcg
- 100 ml de NaCl
- Possibilité de combinaison avec une perfusion de base et VitC

Perfusion surrénales :

- 1 Amp Multivit B1, 2,3,5,6,
- 1 Amp Thioctacide 600mg alaphaliponsre

- 1 Amp d'acide folique 5mg
- Vitamine C 7,5 g
- 1 Amp Zinc 6 mg
- 1 Amp Glandula suprarenalis D6
- 250 ml de NaCl
- Épuisement chronique, fatigue, stress chronique
- Protéines de contrôle de l'adrénaline
- hormones de contrôle de la cholestérine.

Perfusion du foie :

- 1 Amp Ridutox 600mg glutathion
- 1 Amp sélénium 200 mcg
- 1 Amp choline 187mg
- 250 ml de NaCl

Perfusion du diabète :

- 1 Amp Ridutox 600mg glutathion
- 1 Amp Zinc 6 mg
- 1 Amp MultiVit B1, 2,3,5,6.

- 1 Amp Inzolen Mg Zn, Cu, Mn, Co

- 100 ml de NaCl

Vertigo perfusion :

- 1 Amp Gingko D3
- 1Amp Multivit B1, 2,3,5,6,
- 100ml Nabi 8,4%
- 1 Amp Vertigoheel
- 250 ml de NaCl

Perfusion pour Restless

Legs Syndrome :

- 1 Amp magnésium 10ml/60mg
- 1 Amp Zinc 6 mg
- 1 Amp Vitamine B1 200 mg
- 100 ml de NaCl

Perfusion immunitaire

- 1 Amp Ridutox 600mg glutathion
- 1 Amp Zinc 6 mg
- Vitamine C 7,5 g
- 100 ml de NaCl

